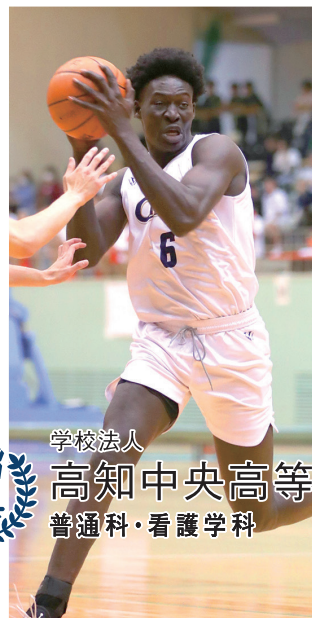


KOCHI CHUO HIGH SCHOOL SCHOOL GUIDE 2026



2026年度 入学案内



学校法人
高知中央高等学校
普通科・看護学科

【令和7年度 全校生徒数】748名

※令和7年5月1日現在

ごあいさつ

高知中央高等学校 校長 堤 知之

本校の校訓は「自主独立」です。私たちはこれを「自らを主人公として独りで立つ」と読み、その精神を教育の根幹としています。

人生は一人ひとり異なる舞台であり、生徒には自らがその舞台の主人公として活躍してほしいと願っています。「独りで立つ」とは、人としてしっかりと自立し、自分の人生を切り拓く力を身につけることです。同時に、高校生活で出会う仲間とのつながりも大切にしてほしいと考えています。

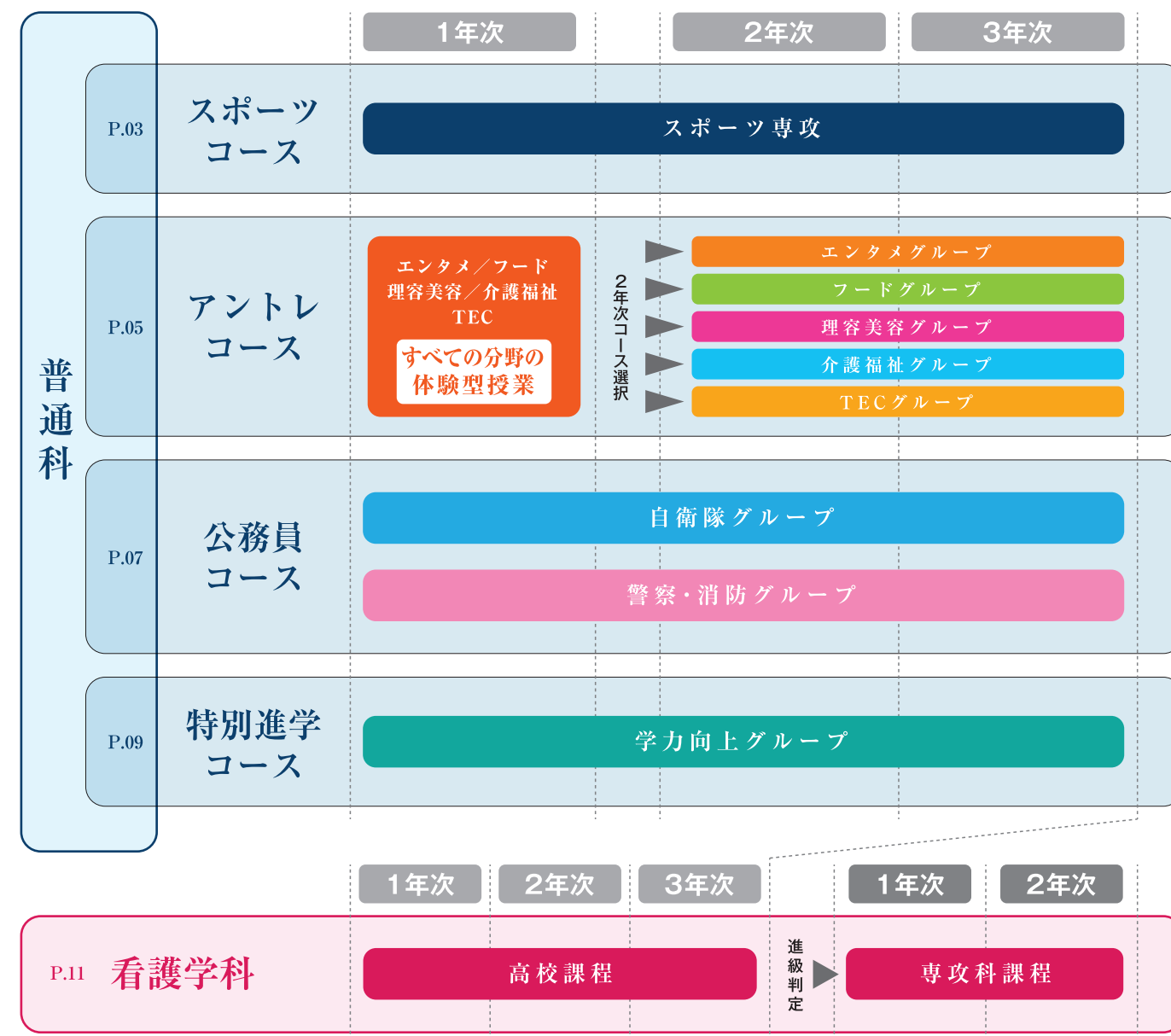
互いに支え合い、刺激し合う経験は、自分をさらに成長させる大きな力となります。本校では、生徒一人ひとりの夢や希望を尊重し、それを実現するために全力でサポートいたします。日々の学びや活動の中で味わう喜びや苦労、成功や失敗、そのすべてが将来に生きるかけがえのない財産となります。どうか結果にとらわれることなく、努力や挑戦を重ねていくその過程を大切にしてほしいと考えています。

この三年間が、将来への確かな一歩となるよう、私たちは共に歩み、見守り続けてまいります。



自らを主人公として
独りで立つ

自主独立の校訓のもと、時代のニーズに合った学びのシステム



これからの時代のニーズに合った教育方針・進路を提案!!
本校では「二刀流(勉強と部活の両立)」を推奨しています!

社会では「人との関わる力」かつ「向上心ある人材」が求められています。本校では部活動以外にも様々な学校行事を通して人との接し方を学ぶ場を多く準備しています。本校卒業生は、「元気で笑顔があって気持ちがいい」「職場にもすぐ馴染み、諸先輩方にも可愛がられ、仕事の覚えも早い」など、多くの就職先企業、進学先学校から高い評価を頂いています。





普通科/スポーツコース

仲間と共に切磋琢磨し、高みを目指す！

経験豊富な指導者の下で、各部活動を通じてリーダーシップ・協調性を磨き
規律や礼儀を身に付けると同時に、スポーツについての専門的な技術の習得を学びます。
将来スポーツに携わる人材育成はもちろん、他分野でもリーダーとして活躍できる人材育成を目指します。
海外からのスポーツ留学生を受け入れ、高いレベルで切磋琢磨し
異文化コミュニケーションを図ることで、グローバルな視野を持つ事も身に付けていきます。

チームワークの大切さを学び 社会に通じる人材へと育てます



■ コースの特色

将来プロスポーツ選手になりたい、もしくは指導者を目指したい、また、スポーツに関わる職業に就きたいなど、スポーツに対する夢や情熱を持った生徒のためのコースです。本校では日本代表経験や、全国大会出場経験を経た高いレベルの指導者が、親身に生徒の夢を後押しします。



授業の一環として体力・技能・知識の強化を実施

授業の中に「チャレンジⅠ～Ⅲ」という学校設定科目(下図参照)を設け、各クラブでの体力・技能強化はもちろん、コーチング理論や栄養学などのプログラムを実施しています。豊富な知識を基に論理的、合理的に技術・体力の強化を目指していきます。



体力アップのための環境整備

競技力向上のため、ウエイト機器やトレーニング室などの環境整備にも力を入れています。また、それを活用するための最新のトレーナー術を指導者側も常に学ぶよう努め、一人ひとりを丁寧に指導しています。

スポーツ実績を活かした様々な進路をサポート

各クラブでのスポーツ実績を活かした進路指導を実施し、生徒の将来をサポートします。スポーツ推薦での大学進学や、有名チームを有する企業への就職などはもちろん、部活動で培った逞しいフィジカル・メンタルを活かした警察官や消防士、自衛官など、地域に大きく貢献でき、安定した職業への道で活躍する人材も多く輩出しています。

時間割 [2学年] 令和5年度例

	月	火	水	木	金
1時限	LHR	スポーツ概論	スポーツⅡ	スポーツ総合演習	英語Ⅱ
2時限	スポーツ総合演習	スポーツⅡ	総合	数学A	スポーツ概論
3時限	公共	家庭科基礎	日本史探究	日本史探究	論理国語
4時限	論理国語	家庭科基礎	数学A	英語Ⅱ	保健
5時限	体育	チャレンジ授業	チャレンジ授業	体育	チャレンジ授業
6時限	日本史探究			公共	



様々な国から来た留学生たちは互いに刺激し合い、全国に通用するチーム作りに大いに貢献しています。さらに高みを求め、実業団やプロで活躍する選手も多くいます。

学年別プログラム	1 年次	2 年次	3 年次
	チャレンジ授業 6 時間 (各競技の競技力向上)	チャレンジ授業 6 時間	スポーツ概論・演習・スポーツⅡ

授業プログラム内容 令和6年度例

- コーチング
●栄養学について
- メンタルトレーニング
●テーピング
●トレーニング方法について
- 競技者としてのスキルアップはもちろん、スポーツに関する知識を幅広く学びます。

スポーツコース：コース長
女子硬式野球部：監督 **西内 友広** 先生

スポーツコースには各学年約120名の生徒が12の強化指定クラブに在籍し競技力向上に努め、全国大会で戦うため高い目標を持ち、日々切磋琢磨しています。また、スポーツの専門的な授業を通じて、より理解を深め、自らのプレーに繋げていけることもスポーツコースの魅力です。競技を超えての交流によって社会性、コミュニケーション能力を身に付け、人間性を豊かにし自らの将来の選択肢を増やし、さまざまな進路先へと羽ばたいています。



スポーツコース
動画でチェック！



強化指定クラブ

- 男子硬式野球部
- 女子硬式野球部
- サッカー部
- ラグビー部
- 男子バスケットボール部
- 女子バスケットボール部
- 女子バレーボール部
- ハンドボール部
- 硬式テニス部
- バドミントン部
- ゴルフ部
- 陸上競技部



普通科/アントレコース

得意・興味を追求し、プロフェッショナルを目指そう！



将来の夢や希望を実現させるために、独創的なビジネスアイデアと技術で新しい市場を切り開く起業家『アントレプレナー』を目指すコースです。各分野のプロフェッショナルを講師に招き専門知識に基づく実習・実技や、起業へ向けてのアドバイスなど教科書には載っていないノウハウを学べる本格的な授業が展開されます。

得意なこと、興味のあることを深く追求していく開拓精神をサポート



■ コースの特色

ダンスやマジック、アナウンスなどを学ぶ「エンターテインメントグループ」や、調理分野を学ぶ「フードグループ」、ネイルやヘアメイクなどを学ぶ「理容美容グループ」、工業系の資格や技術の習得を目指す「TECグループ」、介護職員初任者研修資格の取得を目指す「介護福祉グループ」の中から選択して授業を行います。各分野のプロフェッショナルを講師として招き、専門的な授業を展開していきます。

専門性の高い授業とそれぞれの分野に向けた進路をサポート

アントレコースの「チャレンジ授業」では、各専門分野に分かれたプログラムを実施しています。その分野のプロフェッショナルを講師に迎えることで、実際の現場の声が授業に反映され、多くの学びを得ることが可能です。授業だけでなく部活動等で学び経験したことを踏まえ、生徒の進路をサポートします。このコースで興味を持ち、卒業後はキャビンアテンダントや音楽業界をはじめ、県外・県内企業へ就職して様々な分野で活躍しています。

様々な分野の第一線で活躍する講師陣たち（一部紹介）



ダンス講師
沖島 唯浩 (Ocky)
Dance Studio Roots代表。コンテスト等で優勝・入賞多数。高知にてストリートダンスの普及に尽力中。



マジック講師
和田 修周 (マスタージャック)
プロマジシャンとして全国のマジックイベントやコンテスト等に多数参加、受賞歴あり。



アナウンス講師
太田 雅樹
高知シティ FM/パーソナリティ。15歳から演劇勉強を経て、中四国の声優劇団など発声指導。



理容美容講師 Viange代表
高橋 優大
プロとしての経験と技術を楽しく体験してもらい美容室の『今』を伝えています。



調理実習講師
小島 一正
寿司料理「石松」店主。調理師、経営者として30年培った経験やノウハウを楽しく伝えます。



TEC講師
高知県電気工業工業組合
資格の取得だけでなく社会に出た君たちが即戦力になるよう知識から心得までサポートします。

時間割 [2学年] 令和6年度例

	月	火	水	木	金
1時限	LHR	保健	Ⅱ群	公共	Ⅰ群
2時限	日本史探究	Ⅱ群	日本史探究	数学A	Ⅲ群
3時限	数学A	Ⅲ群	体育	家庭基礎	論理国語
4時限	Ⅰ群	公共	総合	家庭基礎	体育
5時限	論理国語	チャレンジ授業	チャレンジ授業	英語Ⅱ	チャレンジ授業
6時限	英語Ⅱ			日本史探究	



理美容グループの授業の様子

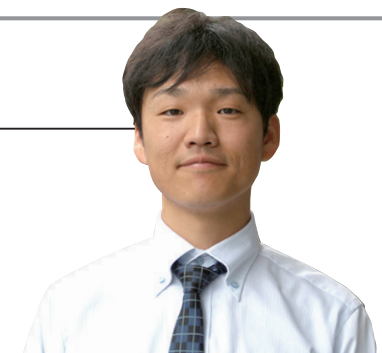


毎年恒例のTECグループ生徒によるイルミネーション

学年別プログラム	1 年次		2 年次		3 年次
	エンタメ(よさこい・ダンス・PCデザイン・アナウンス・マジック)・理容美容・フード・介護福祉・TECの体験授業を行い、2年次以降の選択分野を決定していきます。		エンタメグループ フードグループ 理容美容グループ 介護福祉グループ TECグループ	ダンス/アクト/マジック/PCデザイン/映像 調理実習/食品販売 理容/美容/ネイル 介護専門知識/介護実習/介護職員初任者研修資格取得 実技/資格取得/企業見学	他 2年次の分野を継続してより専門的なスキルを身につけます。将来の起業家を目指してビジネスの基本も学びます。

アントレコース：コース長 宮本 善行 先生

生徒一人一人の得意なこと、興味のあることを伸ばしていくコースです。このコースで各分野の専門的な知識や技術を学ぶことで、それぞれの将来の可能性を広げてもらいたいと思います。本校の建学の精神である「自主独立」とは「自らを主人公にして独りで立つ」という意味です。皆さんがそれぞれのストーリーの主人公となり、卒業後の卒業後の次のステップへと進み「独りで立つ」ためのサポートをアントレコース担当教員が全力で行っていきます。



アントレコース
動画でチェック！





普通科/公務員コース

自ら判断し、迅速に行動できる人を育てる



「知・徳・体を兼ね備え、社会に貢献できる人材となる」ことを目標とし

地域住民の安全・安心な暮らしを支える警察官・消防士・自衛官等の各職員採用試験合格を目指します。

公務員試験対策や面接対策などの支援体制を整え

クラス担任とコース長、そしてグループ担当の三者が連携して、生徒の学習・生活指導をサポートします。

日々の公務員対策学習をはじめ、宿泊研修や特別講習を通じて職務理解を深め、学んでいきます



■ コースの特色

公務員コースには、入学時から公務員を志望する仲間が集まっています。仲間とともに刺激しあい、励まし合いながら3年間公務員試験対策のできる高知県唯一の環境を整えています。高校1年生から中学校の学習を振り返り、段階的に公務員対策の勉強を進めていきます。

自衛隊グループ

将来、日本の領土・領空・領海を守り、大規模災害における救助活動と生活支援にも貢献する自衛官を目指すためのグループです。自衛隊訓練で取り入れられる武道「銃剣道」を学ぶため銃剣道部入部を必須とし、国スポなど銃剣道大会での上位入賞を目指します。また、自衛隊の施設見学や宿泊研修を通して陸上・海上・航空自衛隊それぞれの任務活動について学び、理解を深めていきます。

警察・消防グループ

地域の治安維持をはじめ事件・事故、災害現場での人命救助のスペシャリストである警察官・消防士を目指すためのグループです。厚生労働省麻薬取締部の逮捕術訓練にも取り入れられている武道「少林寺拳法」の段位取得を目指します。そして、公務員試験合格を目指して1年次から基礎学力の強化と作文・面接試験対策に取り組めます。

普通救命講習受講～期待と信頼のおける人材育成～

警察・消防職員は人々の安全と生命を守るという重要な社会的役割を担っています。近い将来発生する確率の高い南海トラフ巨大地震等の災害に備えるべく、警察・消防グループでは普通救命講習を受講して人命救助の基礎知識を学びます。

【一般曹候補生
自衛官候補生】
合格率 **95.4%**
(1期生～5期生)

【国家公務員・警察官・消防士
採用試験】
—現役合格者数—
国家公務員 最終合格 **1名** 高知県警 最終合格 **2名**
うち1次試験合格者 **2名** うち1次試験合格者 **6名**
香南市消防局 最終合格 **1名** 豊田市消防本部 1次合格 **1名**
大阪府警 1次合格 **1名** 広島県警 1次合格 **1名**
兵庫県警 1次合格 **1名**

時間割 [1学年] 令和5年度例

	月	火	水	木	金
1時限	LHR	保健	芸術	現代の国語	体育
2時限	化学基礎	歴史総合	数学Ⅰ	芸術	英語Ⅰ
3時限	生物基礎	数学Ⅰ	化学基礎	体育	総合
4時限	現代の国語	英語Ⅰ	歴史総合	言語文化	生物基礎
5時限	言語文化	チャレンジ 授業	チャレンジ 授業	英語Ⅰ	チャレンジ 授業
6時限	体育			数学Ⅰ	



課外授業等で海上自衛隊艦船「ゆうだち」体験乗船や、警察署、消防署のイベント等に参加することで、その仕事に対する理解を深めていきます。

	1年次	2年次	3年次
自衛隊グループ プログラム	◎基礎学力強化 (英語・数学・国語)	◎一般曹候補生試験対策 ◎銃剣道昇段試験対策	◎採用試験対策 (筆記・作文)
警察・消防グループ プログラム	◎武道「銃剣道」 「少林寺拳法」	◎一般教養試験対策 ◎少林寺拳法昇段試験対策	◎面接対策 ◎時事対策

3年間共通プログラム 令和5年度例

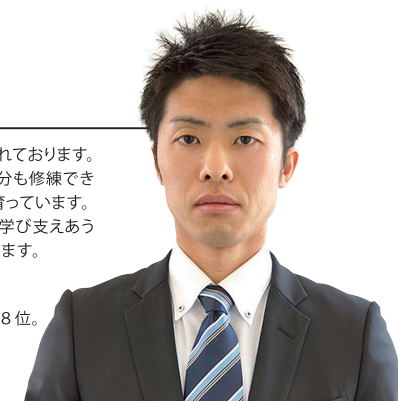
- 現役警察官・消防士・自衛官による講話
- 基礎体力トレーニング
- 新聞学習
(職種関連記事・災害記事等)
- 施設見学 & 宿泊訓練

公務員コース：コース長
少林寺拳法部：監督

岡田 俊介 先生

公務員コースでは、教養試験対策をはじめ、武道を通じた“人づくり”に力を入れております。多くの生徒が高校から初めて武道を学びますが、「相手がいるからこそ、自分も修練できる」という武道の精神に触れる中で、生徒たちの中には自然と強い連帯感が育っています。本校教育カリキュラムを通して、何事にもまずチャレンジする姿勢や、共に学び支えあう仲間意識を高め、合格を目指して生徒をサポートしていきたいと考えております。

2009年四国地区大学総合体育大会 少林寺拳法単独演武有段の部1位。
2023年少林寺拳法世界大会 in Tokyo, Japan 一般男子五段以上の部 国内8位。
県少林寺拳法連盟副理事長兼事務局長・中学武道必修推進委員。



公務員コース
動画でチェック!





普通科/特別進学コース

夢を求めて学力向上！目指せ現役合格！

夢に向け、自分の学力を伸ばし、自分のペースで勉強したい生徒のためのコースです。
得意科目を大きく伸ばし、不得意科目の底上げを図る丁寧な学習指導を行い
自らなすべき課題を見つけ、学習計画を立て、目標達成のサポートをしていきます。

充実の3年間でステップアップ！志望校合格を目指します！



■ コースの特色

一人ひとりの希望進路実現に向け、受験に必要なポイントを絞って進学を目指します。最大の特長は、一斉授業ではなく、個別授業の形式を取っているところです。リクルート社の『スタディサプリ』を活用し習熟度に合わせて講座を受講し、中学校の復習から難関大の受験対策まで対応していきます。定期的に模擬試験や各種検定を通じて学力を測り、進学に向けた様々なサポートをします。

時間割 [1学年] 令和6年度例

	月	火	水	木	金
1時限	LHR	化学基礎	歴史総合	歴史総合	体育
2時限	言語文化	英語 I	芸術	総合	芸術
3時限	保健	生物基礎	数学 I	体育	現代の国語
4時限	現代の国語	数学 I	生物基礎	英語 I	言語文化
5時限	英語 I	チャレンジ授業	チャレンジ授業	化学基礎	チャレンジ授業
6時限	体育			数学 I	

学年別 プログラム	1 年次	2 年次	3 年次
	○中学までの復習 ○英・数・国の基礎学力強化 ○各種検定(英検・漢検など)	○文理選択 ○志望校を定め、入試に必要な科目を集中的に取り組む ○各種検定、模擬試験受験	○個別入試対策 ○定期的に外部模試を受験 ○面接・小論文対策

特別進学コース：コース長 木村 祐二 先生

特別進学コースは「将来のために自分の学力を伸ばしたい!」という目標を持った生徒向けのコースです。また生徒一人ひとりのニーズに応じた学習プログラムを取り入れることで、得意科目の学力をさらに伸ばし、苦手科目も克服できるようになると考えています。学習面において多少不安を覚えている生徒でも自学自習をモットーに勉強が好きになる機会は多く設けられています。進学に向けた強い気持ちがあれば、進路相談なども実施するので、安心して入学してください。“Where there is a will, there is a way”「意思あるところに道は開ける」。ぜひ、自分の将来の可能性を特別進学コースで探ってみてください。



特別進学コース
動画でチェック！



普通科各コースから羽ばたいた卒業生は様々な分野で活躍しています！

■過去の進学実績

■大 学

鹿屋体育大学
高知工科大学
明治大学
立教大学
上智大学
中央大学
東洋大学
駒澤大学
東海大学
日本大学
日本体育大学
専修大学
東京音楽大学
亜細亜大学
拓殖大学
国士館大学
立正大学
明星大学
関東学院大学
中京大学
愛知工業大学
愛知学院大学
愛知産業大学
関西大学
同志社女子大学
立命館大学

関西学院大学
龍谷大学
京都産業大学
京都外国語大学
大阪経済大学
関西外国語大学
甲南大学
神戸学院大学
大阪体育大学
追手門学院大学
天理大学
園田学園女子大学
大阪商業大学
大阪学院大学
大阪産業大学
IPU・環太平洋大学
美作大学
広島修道大学
広島工業大学
広島経済大学
福山大学
松山大学
高松大学
四国学院大学
徳島文理大学
四国大学
九州共立大学

日本経済大学
日本文理大学
高知リハビリテーション専門職大学
高知健康科学大学
高知学園大学

■ 専門学校

大阪ビューティーアート専門学校
大阪モード学園
大阪リゾート&スポーツ専門学校
大原スポーツ公務員専門学校
履正社医療スポーツ専門学校
日本航空専門学校
ESPI エンタテイメント専門学校
高知県立農業大学校
高知県立幡多看護専門学校
龍馬看護ふくし専門学校
龍馬情報ビジネス&フード専門学校
龍馬デザイン・ビューティー専門学校
高知リハビリテーション学院
高知福祉専門学校
平成福祉専門学校
高知開成専門学校
高知理容美容専門学校
RKC 調理製菓専門学校
高知公務員学院
土佐情報経理専門学校 など

■過去の就職実績

自衛隊(陸海空)
高知県庁
高知県警
香南市消防署
日本郵政
南国ミロク
日産自動車

三菱電機(株)
日本製鉄(株)
とさでん交通(株)
ミタニ建設工業(株)
HMI(株)ザ クラウンパレス新阪急高知
トヨタ紡績
神戸電鉄

(株)日産サティオ高知
電電(株)
トモデン
四国名鉄運輸(株)
社会福祉法人 香南会
株式会社高知ホテルマネジメント(OMO7 高知 by 星野リゾート)
森トラストホテル&リゾート株式会社 など



夢を実現するために！卒業生からのメッセージ！



松山大学
法学部 法学科 4 年
宗武 芽以

鏡野中学校／高知県
普通科公務員コース(警察・消防グループ)卒

警察官を目指して高校入学後、公務員試験勉強と武道「少林寺拳法」を通じて心身の鍛錬に励みました。警察官の職業理解を深め、地域住民の安全・安心な暮らしを守る活動を考える中で、私は人々の権利と自由を守る法律に興味を持ち、大学進学に転向しました。大学では夫婦別姓や同性婚など、まだ法的には認められていない事について考えを深め、多様性が注目される現在の日本に導入するには、どういうメリットがあるかをゼミなどで勉強しています。時代の進展と共に生じる課題や問題に対して、目を向ける視点を持てた事は、法学部進学をしてよかったと思う点です。



美作大学
生活科学部 食物学科 1 年
平井 七海

三里中学校／高知県
普通科アントレコース卒

私が中央高校を選んだ理由は、やりたいことがたくさんあったからです。部活のテニス部では、ペアにも恵まれダブルスで3年連続インターハイに出場、四国大会3位になりました。引退後は奇術部で半年ほどの期間にたくさんのショーを経験できました。生徒会長も務め、新しい試みを実現させることの難しさや、人を動かすにはまず自ら行動するべきだと学び、結果いくつか形にすることもできました。このような結果が残せたのは、色々な先生方のご指導、ご鞭撻を頂けたことと感謝しています。まだまだ、やりたい事はたくさんありましたが、3年間はあっという間でした。大学では管理栄養士と家庭科教員免許の取得を目指し、サークル活動「チームミマダイン」ヒーローショーを通してたくさんの方々にSDGsを広める活動をしています。



看護学科

最短5年で看護師国家試験受験資格を取得！

令和6年度
国家試験合格率
95%
合格者数**52**名

5年一貫教育では、もっとも早く看護師になれること、そして5年にわたってじっくり看護の勉強ができます。高校課程3年間は基礎に重点を置き、専攻科課程2年間では、さらに専門性の高い知識・技術を修得しながら看護師の免許取得を目指します。

また、高校課程では、普通科の生徒と共に学校行事や部活動にも参加するため、協調性を高めることもできます。本校の看護学科は、60年の歴史を持ちこれからも看護師として人に寄り添うために「豊かな人間性」と医療の進歩や社会の変化に対応していくために「生涯学び続ける力」を育みます。

看護師に必要な「豊かな人間性」 「生涯学び続ける力」を育みます



看護学科4つの特徴

看護師への最短コース

5年一貫の看護基礎教育の中で、基礎を重点にさらに専門性の高い知識・技術を修得しながら看護師免許取得を目指します。「人を看ていく」準備として、自分の健康管理から始まり人体や病気のメカニズム、そして患者の看護へと学びを深め、看護師として人に寄り添うために必要な「豊かな人間性」、高度化する医療に対応していくための「生涯学び続ける力」を育みます。また、看護師免許を取得後、助産師・保健師学校受験資格や大学編入資格も得られるため、更なる目標を見つけ資格取得にチャレンジすることも可能です。



就職先も内定の病院委託奨学生制度

入学と同時に就職先が内定し奨学金が貸与される制度です。貸与される金額は3つのコースから選択でき、適用条件を満たすことで返済が免除されます。在校生の90%以上がこの制度を利用しており、在学中の勤務もないため、勉学と部活動に専念するなど学校生活を安心して有意義に過ごすことができます。(詳しくはP.14にて)



充実した環境でより効率的な学習を！

5年一貫教育で学ぶことは多く、教科書の量も看護科生の大きな負担となっていました。そこで令和2年度より電子教科書を採用。負担軽減もさることながら生徒の自主的な学習に効果を上げることが期待できます。また、現場に繋がる経験を培うため様々な状況が設定可能な機材を導入したシミュレーション教育にも取り組んでいます。(詳しくはP.13にて)

勉学と部活動の「二刀流」を応援します！

本校では勉学と部活動(高校課程まで)の両立を推奨しています。部活動や学校行事に積極的に参加することは、看護職に必要な協調性や礼儀、豊かな人間性に繋がっていきます。部活動は生涯スポーツとして卒業後も継続している卒業生もあり、文武両道で培われた精神力、技術、体力を武器に現場で活躍しています。

時間割 [看護学科2学年] 令和6年度例

	月	火	水	木	金
1時限	LHR	基礎看護	科学と人間生活	数学探求	疾病の成り立ち
2時限	論理国語		英語Ⅱ	フィジカル看護過程	
3時限	英語Ⅱ		論理国語	地理総合	人体
4時限	老年看護	体育	看護情報	体育	生活と健康
5時限	成人看護	生物	人体	老年看護	生物
6時限	科学と人間生活	生活と健康	地理総合	成人看護	薬理

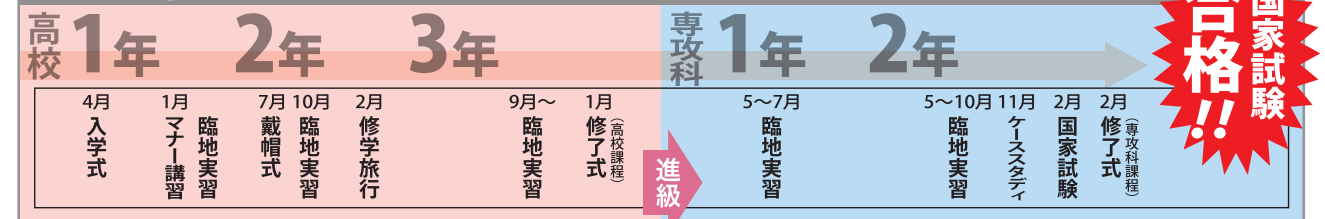
※ は看護専門教科 高校1年次から学びます。

時間割 [専攻科1学年] 令和6年度例

	月	火	水	木	金
1時限	臨地実習準備	生化学	人間関係学	病態学	老年看護学概論
2時限	基礎看護学	老年看護学概論	成人方法論	小児看護学方法論Ⅰ	成人看護学概論
3時限	体育	国文学	心理学	栄養学	成人方法論
4時限	成人看護学概論	小児看護学概論	老年看護学概論	小児看護学概論	基礎看護学

※ 専攻科は1時限90分授業となります。

看護学科 5年間の歩み



高校課程では看護学科生も部活動に取り組み、他の普通科生徒と共に大会に出場するなど、大活躍しています。



看護技術演習では、自分たちで考え、実践し学んでいきます。



先生方からいただいたお守りを手に全員の国家試験合格を目指します！

充実した学習環境でより効率的な授業を！

■電子教科書活用！

令和2年度より電子教科書を導入しています。看護基礎教育でもアクティブ・ラーニングが取り入れられており、そのひとつの反転授業に電子教科書の教育動画を活用して、生徒の自主的な学習に効果を上げる事が期待できます。また、従来の専門教科書はおよそ84冊もありそれを持参する労力も大幅に軽減されます。



看護
専門教科書が
一台のiPadに！

■視覚教材を使った授業

視覚メディア機器を利用した授業を積極的に実施しています。看護事例を可視化する事でより具体的なイメージを持ち易くなります。また、生徒の理解が進み、主体的に授業に参加できるようになります。



■実践的で充実したシミュレーション教育

医療現場では、あらゆる状況を判断し、適切に実行するための能力が求められます。実習室では技術演習に必要な様々な模型や医療用物品を活用し学習に役立てています。令和2年度より、状況設定シミュレータ「scenario(シナリオ)」を導入し臨地実習前演習や医療現場での対応力に繋げる教育にも力を入れています。



看護学科：学科長 岡部 清美 先生

看護はあらゆる人を対象としています。看護について理解を深めていくためには人間・健康・環境・看護について、その関連性について学ぶ必要があります。また「看護」は、看護師の手と目を使って患者さんを護ります。自分自身の五感を使って患者さんをとらえ、考えてケアを提供し、患者さんが良い方向へ進めるように護っていきます。そのためには、まずは気づき、自分の頭で考え、実践できる力が求められます。看護学科では、5年間かけてじっくりと看護を学び、患者さんのために行動できる豊かな感性を持った看護師を育成します。



看護学科
動画でチェック！



奨学金 全額返済無し！^{※1}

病院委託
奨学生制度
とは？

- 入学時に県内外の約30施設の病院へ就職が内定^{※2}
- 在学時の勤務はなし。高校生活を有意義に過ごせる

※1：コースによりそれぞれ適用条件がございますので、下図の「適用条件」をご覧ください。
※2：年度により施設数の増減がございます。詳しくは病院委託奨学金制度パンフレットをご確認ください。

病院委託奨学生制度【コース紹介】

「病院委託奨学生制度」は特別推薦入試合格者に適用されます。^{※3}

※3：最終的な委託奨学金の適用可否については、委託病院側の審査により決定します。

I
コース

月々の奨学金(高校生3万8千円・専攻科生4万円)と
入学金35万円(高校生入学金20万円・専攻科進級金15万円)が貸与されます。

入学時
納入金 0 円

月々の
納入金 0 円

5年間で
267万8千円

適用条件

- ・看護師国家試験合格
- ・卒業後、委託病院で4年間の勤務

II
コース

月々の奨学金(高校生2万8千円・専攻科生3万円)と
入学金35万円(高校生入学金20万円・専攻科進級金15万円)が貸与されます。

入学時
納入金 0 円

月々の
納入金 1 万円

5年間で
207万8千円

適用条件

- ・看護師国家試験合格
- ・卒業後、委託病院で3年間の勤務

III
コース

月々の奨学金(高校生2万8千円・専攻科生3万円)が貸与されます。

入学時納入金 20 万円

専攻科進級金 15 万円

月々の
納入金 1 万円

5年間で
172万8千円

適用条件

- ・看護師国家試験合格
- ・卒業後、委託病院で2年6ヶ月間の勤務

圧倒的に有利な中央高校の看護学科

■看護師資格取得までの授業料比較

看護専門学校
(高校卒業→看護教育、3年間)
約 250 万円

看護短期大学
(高校卒業→看護教育、3年間)
約 450 万円

看護系大学
(高校卒業→看護教育、4年間)
約 600 万円

高知中央高校
(中学卒業→看護教育、5年間)

0 円

Iコースの場合[※]

返済無し

看護師資格の取得までには、上記のような入学金や学費(授業料、設備費、実習費用等)のほかに生活費も必要となります。生活費の目安は、次のような金額になっています。

+ 自宅外通学…月額10～12万円(目安=3年間400万円、4年間550万円)

※一般的な私立の看護専門学校を卒業するためには、およそ250～800万円程度の費用が必要
さらに看護短大・看護系大学であれば、450～1000万円以上の費用が必要

実践力！教科の枠組みにとらわれない学校教育の展開！ ～インターネット・SNS利用の、 モラル向上を全国に先駆けて指導～



本校では、個人情報の取り扱いをはじめとする情報セキュリティや情報モラル教育、情報通信機器の正しい使い方などを、普段の学校教育を通じて今もなお継続的に指導しています。

SNSサービス「LINE」をいち早く導入！！ 教員をはじめ、全校クラス・生徒間の連絡網を迅速化！

安全に
正しく使う

年1回(4月開催)「スマホ・SNSに関する講話」をはじめ、通常授業の中でも利便性にひそむ危険性、利用する上でのモラルやマナーの指導を行っています。

情報共有

部活動やクラス単位でグループを作り仲間意識の向上や、相談・議論の場としても活用。教員が逐一情報チェックし、素早い対応につなげています。

緊急時の
連絡

自然災害や不測の事故等においてもしもの時の位置情報の把握、連絡方法として役立っています。



LINE(株)の教育関係者 向け講演資料にも掲載！

2013年3月よりスタートした日本初のLINE活用の取り組みが、全国のあらゆるメディアから注目を集めその活動実績は高く評価され、全国の大学や国公立中高から「参考にしたい」と講演依頼も殺到！LINE本社のマニュアルにも例題に挙げられるほど、本校のLINE利用実績は「学校教育とSNSの融合」の先駆的存在となっています。



左上記事：朝日新聞【2014年5月17日掲載】 右上記事：毎日新聞【2015年1月25日掲載】 ▲
下：LINE(株)講演資料「高知中央高等学校におけるLINE利用のご紹介」

全国から注目を集める高知中央高校！ 最新の情報をチェック！

本校では学校行事や部活動の最新情報を、公式ホームページやYouTube、facebook、X(エックス)、Instagramで配信しております。

中央高校での実践的な学びを通して成長する生徒・学生の様子を是非ご覧ください！

YouTube【動画配信】

気になるイベントを動画でチェック！
<http://www.kochi-chuo.ed.jp/cm.htm>



Facebook

学校行事、部活情報が満載！
<https://www.facebook.com/KochiChuo>

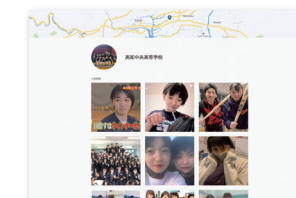


X
学生に人気！リアルタイムに情報発信！
<https://x.com/KochiChuo>



Instagram

人気ソーシャルアプリにも発信中！情報ゲット！
[instagram.com/kochichuohs](https://www.instagram.com/kochichuohs)



ホームページは
こちらから！！



スマートフォンを活用した「防災」への取り組み

高知中央高校では、台風をはじめ南海トラフ地震などの災害に備え、防災訓練や防災学習を定期的に行っています。その際クラスごとの避難報告をLINEで行い、避難後の迅速な安否確認に活用しています。
また、これまでに本校では高知市が導入した「高知市津波SOSアプリ」を取り入れた訓練も実施しました。これは東日本大震災での通信断絶を教訓に開発された「スマホdeリレー」という先進的な技術を使用しており、普段使用している通信網が断絶した状態でも、アプリをインストールした各端末が中継基地となることで、SOS情報をリレーしながら災害対策本部に届ける仕組みとなっており、全国的に注目を集めています。
地域住民の皆様とも連携を深め、今後ますますこのような取り組みに力を入れていきます。



▲折り紙でコップや箱作り。被災した際に役立つ情報を取り入れています。



▲高知市津波SOSアプリ



▲アプリを使用した避難訓練に参加。避難したビル屋上から避難状況を報告。

※このアプリは大規模災害が発生した時のみ有効です。平常時の通報(110番通報・119番通報)としては使用できません。

様々なSNSサービスを安心・安全に活用するために スクールガーディアン導入！！

学校非公式サイトのパトロールをはじめ、学校生活上の課題となりうるネットへの個人情報流出や、ネットいじめ(誹謗中傷)への対策など、SNSの活用について学校関係者をトータルにサポートするコンサルティングサービス「スクールガーディアン」を導入しています。



部活紹介 強化クラブ：一緒に全国を目指そう！～先輩からのメッセージ！～



動画でチェック！
運動部の活躍は



男子 硬式野球部

普通科：スポーツコース

3年 脇 裕斗

近年成績
第107回全国高等学校野球選手権
甲子園予選高知大会 **優勝**
第107回全国高等学校野球選手権
甲子園大会 **出場**

香南中学校
／高知県

男子硬式野球部は「凡事徹底」を部訓に掲げ、野球の技術だけでなく、挨拶や礼儀といった人としての基本を大切にしています。野球人である前に社会に通じる人間力を養うため、心・技・体を鍛え、仲間と共に日々練習に励んでいます。さらに県外の子も多く、寮生活では楽しく充実した日々を送っています。みなさんも一緒に甲子園を目指しましょう。



サッカー部

普通科：スポーツコース

3年 守安 正騎

近年成績
2025 四国高等学校総合体育大会
準優勝
2025 全国高等学校総合体育大会
ベスト16

東大阪市立金岡中学校
／大阪府

現在サッカー部では56名が、全国大会出場し、2勝することを目指し日々練習に取り組んでいます。県外から来た生徒も多く、楽しい充実した寮生活を送っています。サッカーだけでなく、人としても成長できるようにも頑張っています。「勇気・挑戦・感動」を合言葉に夢の実現と一緒に目指しましょう。



女子 バレーボール部

普通科：スポーツコース

2年 前川 美咲

近年成績
2024年度全国高等学校体育大会
ベスト16
2025年度高知県高等学校体育大会
優勝

PL学園中学校
／大阪府

私達バレーボール部は『想いの強さが勝敗を分ける』『練習は嘘を付かない』を合言葉に日々練習に取り組んでいます。全国各地や海外から集まったチームメイトと学校生活、寮生活、部活動を通して人生で大切な仲間と目標に向かって切磋琢磨できる部活動です。夢を語るのではなく目標を実現させる為に、厳しい練習と支え合える仲間と一緒に全国大会での活躍を共に勝ち取りましょう。



ラグビー部

普通科：スポーツコース

3年 中島 大悟

近年成績
全国高校ラグビー大会
花園 6年連続
10回出場

真住中学
／大阪府

僕たちは、全国で勝つことを目標にし日々活動しております。平日の練習は2時間弱程度で、全国のレベルと比べると短い時間ですが、毎日ウエイトをおこなっており負けな身体作りを心掛けております。経験者をたくさんいるなか高校からラグビーにチャレンジする子たちもいっぱいいます。ぜひ私たちとラグビーの聖地「花園」を目指して頑張ってみませんか？



硬式テニス部

普通科：スポーツコース

2年 井上 明音

近年成績
4年連続インターハイ **出場**
2年連続全日本ジュニア **出場**
全日本ジュニア選抜
室内テニス選手権大会 **出場**
全国高校選抜テニス大会
シングルス **出場**

介良中学校
／高知県

硬式テニス部です。部員2年生女子2名1年生女子2名男子1名の計5名で活動しています。活動日は月曜日以外です。基礎練を大事にしている、大会前にたくさん試合形式練習を行います。初心者ばかりですが、全員が仲良く、また切磋琢磨し少しでもいい成績が残せるように練習に励んでいます。初心者の方でも経験者の方でも先生が一人一人に合わせて教えてくれるので、誰でも大歓迎です！興味がある方は、是非一度体験に来てください！



バドミントン部

普通科：スポーツコース

2年 中島 愛奈

近年成績
2025年度
高知県高校夏季大会
シングルス・ダブルス
優勝

伊野中学校
／高知県

バドミントン部は男女問わずとても仲が良く全員で練習を盛り上げながら楽しく活動しています。専用の体育館や監督にも恵まれ、とても良い環境の中で練習に励むことができます。それぞれの目標が達成できるように、個別に練習メニューやトレーニングを行い、県大会で上位入賞や全国大会出場を目指して日々頑張っています。看護学科やアントレコースの生徒も所属しており勉強と両立しながら頑張っています。初心者の方も大歓迎なので是非一度体験に来てください。



男子 バスケットボール部

普通科：スポーツコース

3年 櫻井 太陽

近年成績
2022年度四国新人大会
準優勝
2025年度インターハイ
出場

鹿沼市立西中学校
／栃木県

男子バスケットボール部は、日々の練習を通して技術の向上とチームワークの強化をしています。攻守の切り替えの速さや粘り強いディフェンス、泥くさいプレーを武器に、試合では最後まで諦めずに戦い抜きます。また、先輩後輩の仲もよく、部内は活気にあふれています。バスケットをしながらもバスケット以外の人間性の部分も大切にしており、仲間と共に成長できる部活です。



女子 バスケットボール部

普通科：スポーツコース

3年 井上 柊

近年成績
2025年度四国大会
ベスト4
2025年度インターハイ
出場

竹田中学校
／大分県

女子バスケットボール部は「徹頭徹尾」を部訓とし、やるべきことを最初から最後までやり切ることを大切にしています。プレーの成長はもちろん、学校生活でも模範になれるよう意識して行動しています。団体競技においての個人の幸せをチームメイトに必要とされることと考えコート内では競い合いコート外では助け合いながら同じ練習に取り組んでいます。全国上位を目指すとともに将来を見据えた指導方針で卒業後も続ける選手が多いのも特徴です。



ハンドボール部

普通科：スポーツコース

3年 渡邊 風

近年成績
第48回全国高等学校ハンドボール選手権大会
出場
第76回全日本高等学校ハンドボール選手権大会
一回戦勝利

朝倉中学校
／高知県

私たちは、全国大会で勝ち上がっていくことがチームとして根付いており、その年代ごとにチーム目標は違い、私たちは全国で1勝を目指して、個々のスキルアップとチーム戦術に磨きをかけてきました。やってきたことは実り、インターハイでは1回戦を突破して2回戦に進む事ができました。ハンドボール競技を通じて、素敵な自分探しと一緒にしませんか！きっと出会えていない自分との出会いがありますよ！皆さん待ってます！



女子 硬式野球部

普通科：スポーツコース

3年 日野 小町

近年成績
第26回全国高等学校
女子硬式野球選手権大会
3位

戸次中学校
／大分県

私たちは「日本一」という夢を叶えるために全国各地から集まって日々プレーをしています。普段の練習は決して楽とは言えませんが、誰かのためになる行動をとることや歴代の先輩方そして指導者に恩返しできるように細かいところにもこだわって野球をしています。高知中央は選手としても人としても成長できる所です。皆さんもこのチームと一緒に夢を叶えましょう。



ゴルフ部

普通科：スポーツコース

3年 中澤 樹

近年成績
令和6年度 全国高等学校ゴルフ選手権
団体の部 **男女出場**
令和7年度 日本ジュニアゴルフ選手権
出場
令和7年度 全国高等学校ゴルフ選手権
男子団体の部 **出場**

草津私立高穂中学校
／滋賀県

ゴルフ部は、男子ゴルフツアー開催コースの黒潮CCにて練習しております。練習環境も良く、打球練習はもちろんラウンド練習やショートゲームなどの練習など様々な練習ができます。また、校内にも打球練習場があり、いつでも練習ができます！部の雰囲気も良く、お互い切磋琢磨し、各自が掲げる目標に向けて日々、練習に励んでおりますので是非、ゴルフ部に入学して一緒に頑張りたいと思います！



陸上競技部

普通科：スポーツコース

3年 田所 和良

近年成績
2019～23年度
全国インターハイ **出場**
2020年度
全国高校駅伝 **出場**
2019～2022年度
国体 **出場**

香長中学校
／高知県

陸上の練習は辛いですが、顧問の先生も熱心に練習環境のサポート、個人個人へのアドバイスもしてもらえます。記録も伸び今まで出られなかった大会にも出られるようになりました。近年は部員不足ですが、初心者でも自分のやりたい競技に打ち込めると思っています。一緒に頑張りたいと思います！

部活紹介：世界一に輝いた部活も！～先輩からのメッセージ！～



動画でチェック！
文化部の活躍は



銃剣道部
普通科：公務員コース(自衛隊グループ)
3年 **山城 名以** 城東中学校／大阪府

銃剣道という武道はあまり知られていないですが、国民スポーツ大会の正式種目にもなっており、銃剣道部は昨年度国スが準優勝と全国高校生銃剣道大会優勝と高い成績を残しています。銃剣道は高校生から始める人がとても多く、新しく入った1年生でも楽しく先輩たちと強くなり、その上で好成績を残せる武道です。楽しく時に厳しく私たちと共に高めあって、全国大会で優勝を狙って頑張っていきましょう！



少林寺拳法部
普通科：公務員コース(警察・消防グループ)
3年 **山崎 桃愛** 西部中学校／高知県

部員全員が高校入学から少林寺拳法を始め、全員が全国大会出場を経験できています！高校2年の時には、女子団体が念願の四国大会初優勝を経験できました。武道を通して、心身の強さを自然と引き出し、全国大会での経験が、更に自分を強くしてくれます！武道経験を問わず、「やってみよう」という気持ちがあれば、必ず理想とする自分になれると思います！高校生活で今後の人生を明るくするきっかけ作りを、是非一緒にしましょう！



放送部
看護学科
3年 **中山 直** 城東中学校／高知県

私たちは、「放送部って意外に青春だ」をモットーに、様々な活動を行っています。校内放送やアナウンス、番組制作はもちろんですが、放送部の活動の枠に捕らわれず、自分たちのおもしろいと思うことを何でも形にしてみようと、日々の活動をしています。声で、映像で、イベントで、自分のやりたいことを表現できる。それが高知中央高校放送部です。



吹奏楽部
普通科：公務員コース(自衛隊グループ)
2年 **小谷 雄輝** 野市中学校／高知県

吹奏楽部では演奏技術力の向上はもちろん、学校行事や様々なコンテストに参加することを目標に頑張っています。吹奏楽部には、世界的ブランドの楽器も揃っていて、練習環境も良く集中して練習ができます。僕は管楽器の楽しさやアンサンブルの楽しさ、色々なジャンルの音楽を学び、音楽の楽しさや感動を与える演奏ができるよう、日々努力しています。



奇術部
看護学科
2年 **竹下 凜** 横浜中学校／高知県

全国的にも珍しい高校生による本格的な奇術部です。マジックの練習やイベントでの披露を通じてコミュニケーション力や自己PR力を高めます。また、文化祭や芸術祭だけでなく地域の催しや各種イベントでも積極的にショーを披露し、毎回好評を得ています。奇術部に入学することで将来の可能性を広げることができます。



書道部
看護学科
2年 **南 依雅** 田野中学校／高知県

書道部は部員は少ないですが、普通科、看護科の生徒みんなで和気あいあいと楽しく活動しています。日頃は展覧会やコンクールに出品する作品を練習したり、イベントに参加したり、文化祭でパフォーマンスを披露したりしています。また、よさこいや生徒会選挙など、文字を書く機会があれば積極的に参加しています。



茶道部
看護学科
2年 **大西 瞳** 介良中学校／高知県

茶道部は、週1回被服室で活動しています。ほぼ全員が初心者ですが、少しずつ練習して全員がお茶を点てれるようになりました。季節ごとに変わるお菓子を楽しみながら心を癒せる場所となっています。茶道には、日本の文化や人の温かい気配りに触れることができる魅力がつまっているので茶道に興味がある人は是非遊びに来てください。



ダンス部
普通科：アントレコース(エンタメグループ)
3年 **前田 夢彩** 薦ヶ池中学校／高知県

日本一連覇、世界一を目標に日々練習しています。「踊る楽しさよさこい仕込み」よさこい祭りを中心に、各種イベントに出演し、高知のよさこいをダンス大会を通じ世界に発信します。ダンス技術だけではなく「バックステージスタッフ」や「イベントボランティア」など多種多様な経験を通してマルチな能力を養うとともに地域社会に貢献できる人材を育成します。



軽音楽部
普通科：アントレコース(フードグループ)
3年 **松本 芽空** 東中学校／兵庫県

軽音楽部では"自分のしたい音楽"を自由に表現する事ができます！バンド、弾き語りで活動をする事ができ、日々の練習の成果を発表できる機会が沢山あります！軽音楽部には部活の日というものがなく、練習の日程を自分で決めて好きな時に練習をできる所がこの部の良い所だと私は思います。ほとんどの部員が高校から楽器を始めめているので、楽器を触った事がない方でも気軽に入学して下さい！



クリエイト部
看護学科
3年 **嶋村 優杏** 一宮中学校／高知県

クリエイト部では各々の作品の作成をメインに活動しています。ヘアアレンジで自分らしさをアピールしたり、イラストで自分の「好き」を表現したり、他にもネイル、ダイヤモンドアート、レジン、プラモデルなど、自分を表現できることが沢山あります。あなたもクリエイト部で世界に一つだけの作品を作ってみませんか？



頭脳スポーツ部
普通科：アントレコース(フードグループ)
2年 **和田 太希** 伊野南中学校／高知県

頭脳スポーツ部では、頭脳ゲームなどを通じて思考力、記憶力、集中力などの向上を図ることと、頭脳ゲームなどの普及に貢献することを目的に活動しています。最近ではボードゲーム以外にもeスポーツ競技にも力を注いでいます。ゲームはたくさんあるので自分に合うゲームに出会えると思います。一緒に楽しみましょう。



ピアサポーター部
普通科：アントレコース(介護福祉グループ)
2、3年

ピア=仲間をサポートする。誰かの役に立ち、自分も充実したい。また、一人じゃできないけど、同じ思いの人が集まれば、できてしまうことがたくさんあるのでは？を合言葉に、自分にできることを共に見つけ、地域で行う活動において、主催者の様々な要望に応え、ボランティアとして、お手伝いをさせていただく部活です。



演劇部
普通科：アントレコース
1年 **青木 大和** 潮江中学校／高知県

「演劇」は、舞台上立つ人だけではなく、音響や照明機器を操作する人、大道具を作る人など、役者と裏方が協力して創り上げる「総合芸術」です。創部2年目ですが、高校演劇コンクールや演劇祭、学校内外での上演を目標に、火・水・金曜日の週3日(上演前は毎日)活動します。幕が下りた時の達成感、観客から拍手をもらった時の感動は格別ですよ。

中央高校ならではの、楽しいイベントが盛りだくさん！

ホームデイ 4月



テーマパークに美術館訪問。川下りやBBQにレクリエーション大会！各クラスで行き先等を決定しその個性が垣間見えるホームデイ。思い思いの場所で新クラスの親睦を深めます。



クラスの仲間と貴重な体験はすごく楽しいよ！

クラスマッチ 6月または11月開催



高知中央高校のクラスマッチはひと味違います！スポーツばかりでなく、将棋にTVゲーム、カラオケやダーツ、携帯メール早打ちなど！誰もが特技（個性）を活かして自分が輝ける種目に挑戦します。



自分の得意分野でクラスの勝利に貢献！僕はダーツで勝負！

ハロウィン仮装大会 10月開催



今やすっかり日本でも定着した文化となったハロウィン。中央高校では数年前に「最近流行りのハロウィンって何？」という素朴な疑問からスタートしました。ハロウィン当日は下校時間まで仮装で過ごし、もちろん授業も仮装のまま！仮装してくる先生もいらっしゃいます！ハロウィンの成り立ちについても真面目に学び、本格的な仮装でどこよりも真剣に遊びます！みんなの仮装は校長先生をはじめとした4人の審査員に審査され、おいしい賞品も贈られます！ぜひあなたのアイディアで楽しい仮装をしてみてください！



好きなキャラになりきって思いっきり目立っちゃおう！

4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月

戴帽式
(看護学科2年)

修学旅行
(2年生時)

よさこい祭り 8月開催



よさこいチーム“桜”は高校生だけで振り付けから歌、衣装まで考えています。希望者は誰でも参加OK！高校生らしい躍動感あふれる踊りと可愛い笑顔で、高知の夏に爽やかな風を吹き込みます！



ダンス部がリードします！楽しい夏の思い出を作りましょう！

中央祭 9月開催



クラスごとに個性的なTシャツユニフォームをまとい、賑やかな中央祭に彩りを加えます。各クラスごとに様々なアイデアを出し合い、模擬店を出店企画し、売上No.1を目指します！



みんなで工夫して楽しいイベントになるよう頑張っています！

芸術祭 12月開催



中央高校ならではの最高のイベント「芸術祭」。近年はコロナ禍のため学校開催となっていましたが、令和3年度より県内最大のイベントホール「オレンジホール」で再開できるようになりました。クラスはもちろん、部活や個人単位で考えたパフォーマンスを校内オーディションにエントリー。それを勝ち抜いた者だけが立てる夢の舞台！生徒達の渾身のパフォーマンスは一見の価値ありです！また、会場内には様々な部活の作品も展示されています。生徒たちの日頃の成果をぜひ間近でご覧ください！



オレンジホールの舞台上でパフォーマンスは最高です！！中央高校に来て体験して下さい！！

生徒の一日

看護学科：男子生徒の場合



出身：高知県
学科：看護学科
部活：バドミントン部
備考：自転車通学



Start

01



自転車登校

自宅から通っている彼は、毎朝自転車で登校。安心・安全に通学しています。

02



学校到着

学校で友人と合流。仲良く教室へ。

03



午前授業

看護専門科目の授業。電子教科書を使って動画を見たり、ノート機能を活用しながら楽しく学習。

04



昼食

学食でクラスメイトとランチタイム。学食は200円食べ放題！栄養バランスの取れた食事は食べ盛りみんなも大満足！

05



午後看護実習授業

午後は看護実習の授業。今日は先生のアドバイスを受けながら「ベッドメイキング」を学びます。

06



クラブ活動

放課後はバドミントン部で部活動。勝利を目指し、練習にも熱が入ります！

07



部活も終了！帰宅します。

部活も終わり、部員仲間と団欒のひと時。今日も1日お疲れ様でした！



番外編：アルバイト申請

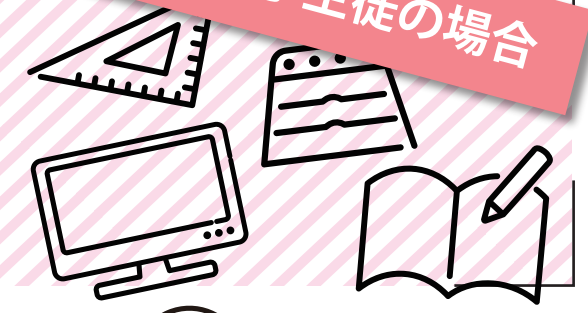
前から考えていたアルバイトを生徒部に申請。大変かもしれないけどいろんな事に挑戦！

生徒部に申請すればアルバイトも可能に！学校外でも学ぶ事は沢山あるはず！頑張ってね！

普通科：女子生徒の場合



出身：兵庫県
学科：普通科スポーツコース
部活：バレーボール部
備考：学生寮利用



Start

01



寮を出発

朝食や支度を終え、学生寮を出発。今日も一日頑張ろう。

02



登校

登校中クラスメイトと合流。仲良く学校へ。

03



午前授業

午前は4教科の授業。先生の話を耳を傾け、大事な所はノートにメモ。

04



昼食

お昼は学食で友人と200円ランチ。日替わりメニューのバイキング。好みの組み合わせで美味しくいただきます！

05



午後授業

体育の授業で体もしっかり鍛えます。やっぱり体を動かすのは得意だし気持ち良い！

06



クラブ活動

放課後は部活動。スポーツと勉学の「二刀流」で仲間と共に切磋琢磨し、目指すは春高バレー！！

07



寮生活

お楽しみの夕食。寮のみんなと一緒に食べるご飯はやっぱり美味しいね。

08



復習・就寝

部屋に戻って一日の復習。一通り準備が終わったら明日に備えてお休みなさい。

中央高校ならではの充実したサービス！

200円食べ放題学食で学べる食育の推進！



TBS系バラエティ番組など、多くのマスコミに取り上げられた食堂では糖質、脂質、たんぱく質の3大要素にビタミン、ミネラル、食物繊維とバランスのとれた食事を昼食時には200円食べ放題で提供し、担当教職員が食事マナーや栄養バランスを考えた食事方法を指導しています。特に夕食時は親元を離れた寮生たちと、担当教職員が共に食事を摂りコミュニケーションをとりながら以下の点を中心に「食育」を行います。他にも、種類豊富なお弁当(全て200円以内)や、パンの移動販売もほぼ毎日営業。生徒達が飽きることの無い工夫もしています。

- ①しっかり噛んで食べること→噛むことは食事の基本であり、虫歯予防にも効果的です。食物繊維の豊富な野菜を食べて噛む回数を増やしましょう！
- ②どんぶり2杯の大切さ→主食ごはんをプラス1杯追加することで約200キロカロリーエネルギーがアップします。

※食育指導効果として 生徒の体格が良くなり健康に対する意識が向上しました。また、例年になくインフルエンザ罹患等の生徒、学生も激減しました。

家具・エアコン完備の「快適寮生活」



本校の寮管理運営は寮生の自主性を尊重します。共同生活を通じて良好な人間関係の構築を図り、健全で秩序ある寮生活をサポートします。

【主な寮室・寮内設備】●机・イス・チェスト●ベッド●ダンス●エアコン●娯楽室●ランドリールーム●洗面所●トイレ●浴室

【寮費】(来年度予定)

朝・昼・夜3食付 + 電気水道代込み + 冷暖房完備 = 1ヶ月… **53,000円**



- ① 青雲寮
- ② 青雲寮別館
- ③ クラブハウスⅠ
- ④ クラブハウスⅡ
- ⑤ クラブハウスⅢ
- ⑥ 正樹寮本館
- ⑦ 正樹寮新館
- ⑧ 青い鳥
- ⑨ リバーサイド大津
- ⑩ 大津ヒルズ

※●女子寮●男子寮

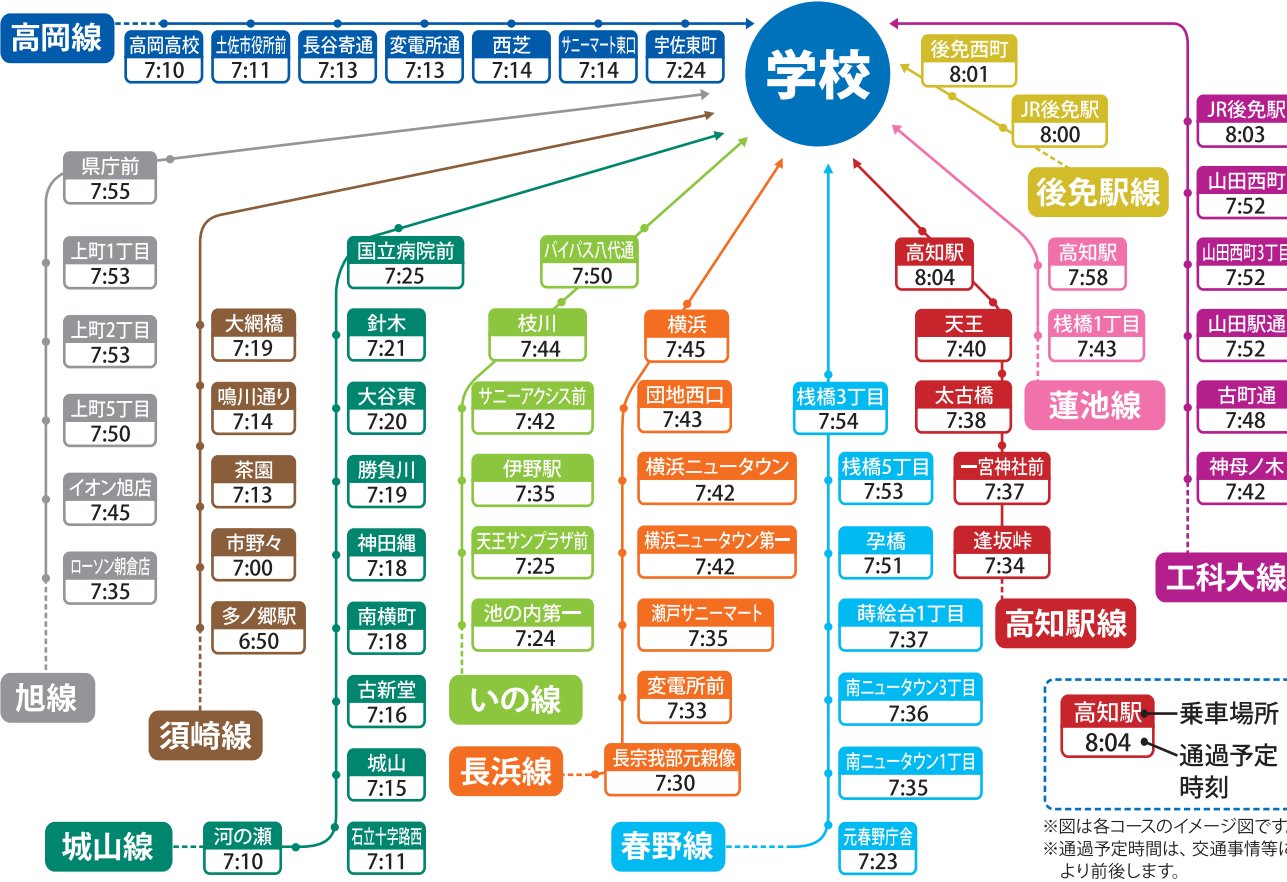
着こなし多彩な人気の制服！体操着はアンダーアーマーを採用！

4色のシャツに、ベスト・セーターなど、様々な組み合わせが可能な人気の制服です。また体操服には丈夫で軽量＆ストレッチ性、優れた水分コントロール性を持ち、トップアスリート達の間でも話題の「アンダーアーマー」を採用！



充実路線で安心・便利「無料スクールバス」！

■令和7年度路線図 ※利用乗客数により路線系統の改変や通過時間の変更になる場合があります。



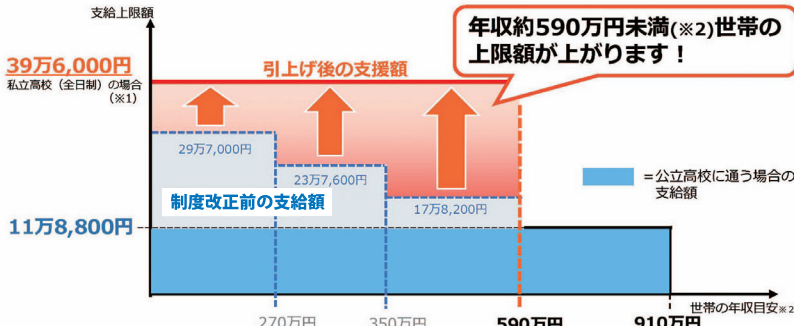
入学金・授業料について

項目	普通科	看護学科	専攻科
入学金	200,000円	200,000円	(専攻科課程進級金)150,000円
毎月の授業料	38,000円	38,000円	40,000円

※各部活動、学校内行事(イベント等)で別途費用が発生する場合があります。

令和2年4月より高等学校等就学支援金(返済不要の授業料支援)の制度改革で、私立高校等に通う生徒への支援が手厚くなりました！

※詳しくは下記QRコードより文部科学省HPなどでご確認ください。



※1 私立高校(通信制)は297,700円、国公立の高等専門学校(1～3年)は237,600円が支給上限額。
※2 両親・高校生・中学生の4人家族で、両親の一方が働いている場合の目安(家族構成別の年収目安は右記QRコードよりHP参照)。

詳しくは下記QRコードから文部科学省HPにてご確認ください。



高校生等への修学支援 検索

戴帽式・オープンスクールと
同時に行う学校説明会に **ぜひお越しください。**

全学科 **来て、見て、驚く！**
オープンスクール！！

本校にて 9:30～(受付9:00～予定)

9/27 **金**
11/1 **金**

学校説明会

食堂体験

部活体験(寮体験)など



※予定日、時刻など変更になる場合があります。詳しくは下記までお問い合わせください。

入試日程

看護学科
特別推薦入学試験

令和7年
12/19 **金**

願書締切
令和7年
12月11日(木)

全学科
推薦入学試験

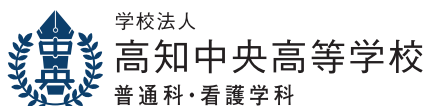
令和8年
1/15 **木**

願書締切
令和8年
1月8日(木)

全学科
一般入学試験

令和8年
1/23 **金**

願書締切
令和8年
1月20日(火)



〒781-5103 高知県高知市大津乙324番地1
TEL 088-866-3166(代)
FAX 088-866-1400 E-mail kochi-chuo@kochi-chuo.ed.jp



<http://www.kochi-chuo.ed.jp/> **公式WEBサイト!最新情報はここから! ➡**